

**Promoción de estilos de vida saludable para el fortalecimiento de la salud mental familiar con padres y madres de familia del jardín infantil La Arboleda mi jardín.**

**Autores**

Fanny Muñoz González  
Joly Elena Castrillón Baquero  
Maria Adelaida Restrepo L.  
Año Publicación 2006

**Resumen**

En la relación padres e hijos, estos últimos son los más vulnerables ya que están en pleno desarrollo de su cuerpo, de sus capacidades individuales y sociales y en el proceso de conocimiento de sus potencialidades. De igual forma responden muy bien al correcto estímulo y enseñanza que se les quiera dar. Por lo tanto en la salud mental de la primera infancia, no se trata solamente de prevenir o disminuir factores de riesgo, sino de potencializar, a través del trabajo con padres, las condiciones propias de cada niño para promover su adecuado desarrollo y bienestar, garantizando la apropiación de la salud mental como un derecho que hace parte de su desarrollo integral, dándole continuidad en el tiempo a las acciones implementadas. Enmarcado en estas ideas este artículo presenta una propuesta de intervención psicosocial para la promoción de estilos de vida saludable que permita el fortalecimiento de la salud mental familiar de los padres de familia del Jardín Infantil La Arboleda Mi Jardín. Se enfocan principalmente los determinantes de tipo social que permiten mirar y evaluar los estilos de vida de las familias (padres y formas de relación con los hijos) teniendo en cuenta y analizando los significantes culturales.

Dirección de contacto: [fmunoz@ces.edu.co](mailto:fmunoz@ces.edu.co)