

¿Qué es medicina tropical?

DAVID BOTERO RAMOS*

En la época colonial, los países europeos tuvieron que atender la salud de los nativos en sus respectivas colonias, fue así como pudieron observar que algunos de los ciudadanos que residían en ellas o que regresaban a su país de origen, presentaban enfermedades que no eran frecuentes en Europa y que por el contrario predominaban en las zonas tropicales donde ellos tenían sus dominios.

Se despertó entonces el interés por esas patologías, que fueron llamadas enfermedades tropicales en Inglaterra y enfermedades exóticas en Francia. Pero no sólo estos dos países afrontaron los problemas de las enfermedades tropicales, sino otros en los cuales se crearon progresivamente grupos de especialistas, centros hospitalarios, principalmente en los puertos, así como institutos de docencia o investigación que entrenaban a médicos y personal de salud, bien fueran nativos de las colonias o de sus propios países. Se produjeron libros, revistas y divulgaciones científicas sobre medicina tropical y se fundaron Institutos y Escuelas que ofrecían esta especialidad médica en varias universidades europeas y posteriormente en las zonas tropicales.

CUÁLES SON LAS ENFERMEDADES TROPICALES

Alguien dijo alguna vez en Colombia, de manera inteligente y a la vez jocosa, que "*las enfermedades tropicales son las que sufren los pobres de tierra caliente*". Realmente la población de menores recursos está mas expuesta a estas enfermedades y el clima tropical propicia su diseminación.

* Miembro del Grupo de Investigación del Instituto Colombiano de Medicina Tropical – CES. Médico Especialista en Medicina Tropical - MSP. Correspondencia: dboteror@ces.edu.co

La Organización Mundial de la Salud, en asocio con el Banco Mundial y el Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo, crearon hace algunos años el Programa Especial para Investigación y Entrenamiento en Enfermedades Tropicales (TDR), el cual ha escogido 10 enfermedades tropicales importantes y las ha dividido en 3 categorías, así:

1. Emergentes y no controladas: tripanosomiasis africana, dengue y leishmaniasis.
2. Persistentes a pesar de que existen estrategias para su control: malaria, esquistosomiasis y tuberculosis.
3. Aquellas con efectivos métodos de control, que están disminuyendo y cuya eliminación está planeada: enfermedad de Chagas, lepra, filariasis linfática y oncocercosis.

Existen muchas otras enfermedades tropicales no incluidas en esos grupos, como son: infecciones de origen parasitario, bacteriano, viral o micótico, enfermedades transmitidas por artrópodos (fiebre amarilla, encefalitis, fiebre recurrente, rickettsiosis, etc.), enfermedades producidas por otras especies de artrópodos (miasis, escabiosis, etc.), desnutrición, enfermedades dermatológicas propias de zonas tropicales, mordeduras de serpientes y efectos de otros animales venenosos y ponzoñosos, intoxicaciones por plantas y una variedad de infecciones oportunistas producidas por agentes previamente desconocidos o clasificadas como emergentes, por desarrollarse como patógenos en pacientes inmunosuprimidos.

DONDE SE PUEDE ESTUDIAR MEDICINA TROPICAL

Tradicionalmente, los Institutos y Escuelas de Medicina Tropical, se desarrollaron en los países de

Europa con interés político y comercial en colonias situadas en zonas tropicales. Un ejemplo característico fue el de Inglaterra, donde se fundaron hace más de 100 años, escuelas en Londres y Liverpool, las cuales han permanecido y crecido considerablemente. De manera similar, otros países de ese continente, bien fuera que tuvieran o no colonias, demostraron interés por la medicina tropical y fundaron Institutos, que en la actualidad ofrecen cursos y especializaciones, así Francia, Holanda, Bélgica, Suiza, Alemania, Portugal y España. Estados Unidos ha tenido instituciones médicas con interés en medicina tropical y salud pública en los trópicos como son las Universidades de Tulane, Harvard y California entre otras. La Sociedad Americana de Medicina Tropical e Higiene ofrece cursos a distancia para un Certificado de Conocimientos en Medicina Tropical, igual que la Universidad de Londres. Todas estas Instituciones y Escuelas, ofrecen variados cursos sobre temas específicos, entrenamientos individuales, especializaciones, maestrías, doctorados, etc.

Más recientemente se han desarrollado Institutos en Asia y América Latina. Son muy reconocidos los de Thailandia en el sureste asiático y los de Brasil, Perú, Cuba, Panamá y Venezuela, en América Latina.

QUE EXISTE EN COLOMBIA

En Colombia existen varios Institutos o Centros de investigación y docencia en Medicina Tropical, como son: Instituto de Salud en el Trópico en la Universidad Nacional en Bogotá; CINPAT en la Universidad de los Andes en Bogotá; Insalpa y CIDEIM en Cali; CINTROP en la Universidad Industrial de Santander en Bucaramanga; PECET en la Universidad de Antioquia, CIB e Instituto Colombiano de Medicina Tropical- CES, en Medellín. Además el Instituto Nacional de Salud y varias Facultades de Medicina

tienen programas de investigación y otras importantes actividades, relacionadas con enfermedades tropicales.

La Sociedad Colombiana de Parasitología y Medicina Tropical, fundada en Medellín en 1965, ha organizado 11 Congresos y ha mantenido el interés científico sobre estos temas, durante sus 39 años de existencia. En 1982 se fundó la Sociedad Colombiana de Infectología (ACIN), que aunque se dedica a enfermedades infecciosas en general, tiene mucha relación con las que predominan en el trópico. Esta Sociedad ha organizado un buen número de Congresos y Encuentros de Investigación y edita una magnífica revista científica denominada INFECTIO. Las revistas médicas del país y en especial la del Instituto Nacional de Salud, llamada

· BIOMÉDICA, publican investigaciones y revisiones
· sobre temas de medicina tropical.
·
·

· En resumen, las enfermedades tropicales, propias
· de las zonas cálidas, han adquirido esencial impor-
· tancia en la actualidad, debido a la globalización,
· que ha aumentado las comunicaciones internacio-
· nales y el flujo de viajeros, a la apertura de selvas e
· ingreso de nuevos pobladores a zonas previamente
· inhabitadas en los trópicos, a los fenómenos que
· dan origen a la inmunosupresión y a la aparición de
· enfermedades emergentes y nuevos
· microorganismos patógenos. Por estas razones la
· especialidad médica en Medicina Tropical cobra
· importancia y debe ser considerada como una po-
· sibilidad en Colombia, en el futuro próximo.

