

ARTICULO ORIGINAL

ALCOHOLISMO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS QUE PRODUCEN DEPENDENCIA ENTRE ESTUDIANTES DE MEDICINA Y ODONTOLOGIA DEL INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD.

María Victoria Fernandez Acosta Luisa Fernanda Mazo Betancur**

RESUMEN

Se consideró necesario realizar un estudio descriptivo entre los estudiantes de pregrado de los estudiantes del Instituto de Ciencias de la Salud - CES- sobre el consumo de sustancias psicoactivas que permitiera conocer la magnitud del problema que se está viviendo. La población bajo estudio fue de 584 estudiantes a los que se les aplicó una encuesta estructurada por el sistema de vigilancia epidemiológica sobre el uso indebido de sustancias psicoactivas, VESPA. Se estudiaron marihuana, cocaína, basuca y heroína como sustancias ilegales, alcohólicas, cigarrillo, tranquilizantes menores, inhalantes y anfetaminas como sustancias de uso legal. De las sustancias de uso ilegal, la marihuana fue la mayor prevalencia de vida, se encontró que el 5.1% de la población estudiada ha utilizado esa sustancia alguna vez en su vida. El consumo de sustancias psicoactivas es evidente en la comunidad universitaria y una vez conocido el diagnóstico de la situación es necesario establecer políticas de prevención.

PALABRAS CLAVES: Consumo, prevalencia, sustancias psicoactivas.

SUMMARY

It was considered necessary to do a descriptive study among the undergraduate students of the Instituto de Ciencias de la Salud CES about the consumption of psychoactive substances that would let know about the magnitude of the problem we are living. The population studied consisted of 584 students those who answered an enquiry structured by the epidemiologic surveillance system about the illegal use of psychoactive substances. VESPA. The drugs studied were cocaine, heroine, marihuana, crack as illegal substances and alcoholic beverages, cigarettes, tranquilizer, inhaled substances and amfetamines as legal substances. Marihuana had a the highest prevalence. It was found that 5.1% of the studied population had used this substance sometime in their life. The consumption of psychoactive substances is evident at the university community and once known the diagnosis of the situation it is necessary to establish policies for prevention.

KEY WORDS: Prevalence, Psychoactive substance, consume.

INTRODUCCION

Durante los últimos años el alcoholismo y el consumo de sustancias que producen dependencia se han incrementado considerablemente siendo motivo de preocupación para la población mundial.

En 1989 se realizó un estudio sobre alcoholismo y prevalencia de sustancias que producen dependencia entre los estudiantes de pregrado de la universidad de Antioquia para un total de 1163 individuos, donde se encontró que la sustancia ilegal de mayor consumo fue la marihuana con el 6.4% y se obtuvo una prevalencia de alcoholismo del 9.6%.

En 1975, fue estudiada una muestra tomada al azar de estudiantes de facultades y escuelas superiores de la Universidad Nacional Autónoma de México para un total de 1383 estudiantes, con el propósito de determinar la

prevalencia del problema de farmacodependencia, se encontró que el 5.56% de la población aceptó haber usado o estar usando algún fármaco psicotrópico.

La sustancia que presentó la mayor prevalencia de consumo fue la marihuana con el 60.21% seguida por la cocaína con un 3.22% y se encontró que el alcohol, las anfetaminas y la heroína se consumieron en igual proporción (2.15%).²

MATERIALES Y METODOS

El estudio se realizó al total de los estudiantes de pregrado de medicina y odontología matriculados para el primer semestre de 1995. En el Instituto de Ciencias de la Salud - CES- presentes en el momento de la aplicación de la encuesta para un total de 584 estudiantes distribuidos de la siguiente manera:

* Estudiantes Odontología CES.
Asesor: Alejandro Gallón. Psicólogo CES Instructor.

| Facultad | Masculino | | Femenino | | Total | |
|-------------|-----------|------|----------|------|-------|------|
| | # | % | # | % | # | % |
| Medicina | 118 | 43.7 | 152 | 56.3 | 270 | 46.2 |
| Odontología | 67 | 27.7 | 227 | 72.3 | 314 | 53.8 |

Se aplicó una encuesta elaborada por el sistema de Vigilancia Epidemiológica sobre el Uso Indebido de Sustancias Psicoactivas (VESPA) al total de la población bajo estudio, además se aplicó el instrumento CAGE creado por John Ewing, MD, el cual consta de cuatro preguntas claves que tienen que ver con la crítica social, la culpabilidad individual, la ingestión matutina y la necesidad del individuo de consumir alcohol.

Lo anterior fue realizado durante un tiempo máximo de 30 minutos en horas de clase para garantizar la asistencia de los individuos. De los 717 estudiantes matriculados para el año 1995 respondieron la encuesta 584, pues los restantes se encontraban ausentes en el momento de la aplicación de la misma.

Se utilizaron como medidas de frecuencia las proporciones de prevalencia de vida, prevalencia en el último año, último mes y última semana. Además se analizaron los índices de exconsumo de abstinencia y de prueba.

Para el manejo de la información del VESPA Universitario se utilizó uno de los programas ya existentes en el manejo en salud como lo es EPI-INFO versión 6.0.

Para la información sistematizada se utilizaron funciones específicas como:

1. Programa y diseño para la entrega de datos (base de datos).
2. Programa para la captura de los datos.
3. Programa para la validación y chequeo de inconsistencias en los datos.
4. Programa para el procesamiento de la información.

Parte de los subprogramas se diseñaron en ordenes de lenguaje DBase los cuales controlan las no respuestas o campos vacíos de forma tal que las encuestas que superen el 10% en campos vacíos o sin respuesta sean descartadas de la muestra.

RESULTADOS

Es de vital importancia resaltar las cifras arrojadas por la investigación realizada en cuanto a alcoholismo y riesgo de alcoholismo las cuales se encuentran en un 15.6% del total de la muestra.

La frecuencia de bebedores sin problema fue mayor para el sexo femenino con una diferencia de proporciones de 24.8%.

Dentro de las sustancias psicoactivas legales el alcohol fue la de mayor tiempo de uso, de las ilegales fue la marihuana con promedio de 52 y 40 meses respectivamente.

La sustancia que presentó la mayor prevalencia de vida fue el alcohol hasta la embriaguez con un 85.8% seguido por el cigarrillo con un 28.3%, tranquilizantes menores con el 6.2%, anfetaminas con el 1.5% y los inhalantes con el 0.3%

Dentro de las sustancias ilegales el primer lugar es para la marihuana con el 5.1%, el segundo lugar, fue ocupado por la cocaína con el 1.0%, luego la heroína con el 0.3%; la basuca no presentó prevalencia de vida.

En general para todas las sustancias, el consumo fue mayor en los hombres, excepto en los tranquilizantes menores donde se presentó el mayor porcentaje en las mujeres.

De los 584 estudiantes, el 83.9% se dedica exclusivamente a estudiar, el 13.9% la mayor parte del tiempo estudia y trabaja parcialmente y sólo un 2.2% la mayor parte del tiempo trabaja y parcialmente estudia.

DISCUSION

El abuso en el consumo de alcohol y otras sustancias que producen dependencia es un problema que preocupa tanto al sector de la salud como al de la educación.

Al analizar los resultados de este estudio se encontró que la sustancia ilegal de mayor consumo fue la marihuana y dentro de las legales el alcohol hasta la embriaguez fue la que arrojó los mayores porcentajes. Resultados similares se encontraron en un estudio realizado en 1989 entre los estudiantes de pregrado de la Universidad de Antioquia en Medellín.

En ambos estudios se evidenciaron las mayores proporciones de consumo para el sexo masculino a excepción de los tranquilizantes menores.

Es importante enumerar algunos factores que pudieron introducir errores en el estudio.

- Claridad en las preguntas de la encuesta.
- Veracidad en las respuestas dadas por los estudiantes.
- Confiabilidad por parte de los estudiantes con respecto al adecuado manejo de la información y su anonimato.

BIBLIOGRAFIA

1. Torres de Galvis, Y. Pérez Tobón, L. Alcoholismo y consumo de sustancias que producen dependencia. Estudiantes pregrado Universidad de Antioquia. 1989. Centro de Investigaciones Facultad Nacional de Salud Pública. Pag. 14-56.
2. Loredó Silva, M.; Mejía Laguna, E. Uso de fármacos psicoactivos de la población estudiantil universitaria. México, Salud Pública de México, 19, No.5: 709-714, 1977.
3. Guerrero Viana, R.; Osorio Lentino, R.; Escobar Posada, P.; Arenas Jimenez, J.; Tamayo Mesa, O. Segundo taller sobre aplicación de instrumentos clínico-investigativos en la adicción. Manual de aplicación, calificación e interpretación. Hospital Mental de Antioquia, Servicio de Farmacodependencia, Bello, antioquia - Colombia. 1988. Pág. 83-89.