

GUÍA DE FUNCIONES PARA EL PERSONAL MEDICO Y DE ENFERMERÍA FRENTE AL PACIENTE CRITICO

Por: **JUAN ARANGO C.**

Residente de Medicina de Urgencias CES

Uno de los mayores problemas con los que se enfrenta el personal de urgencias ante un paciente crítico, es el abordaje en forma atropellada y desordenada lo que conduce en la gran mayoría de las situaciones a una reanimación o atención ineficiente.

Con el uso de las tarjetas de atención al paciente crítico se pretende organizar a todos los integrantes del equipo con el fin de reaccionar con cierto grado de automatismo y eficiencia frente al paciente no solo en paro cardiorespiratorio si no también en el paciente con Trauma Encefalo-craneano severo, politraumatizado, con lesiones graves por agresión, intoxicado, en coma de cualquier origen, etc.

Gran parte del estrés que se genera frente al paciente crítico es ocasionado por la falta de un orden mental y el deseo de hacer varias cosas al mismo tiempo . Las tarjetas delegan en forma precisa las funciones de cada miembro del equipo y no satura al personal de instrucciones. No es necesario memorizar cada una de las tarjetas pues las instrucciones que traen se pueden leer sobre la marcha de la reanimación, además con el uso frecuente de las tarjetas el personal podrá robotizar la reanimación ya que cada tarjeta tiene un color específico que determina sus funciones.

Con el ingreso de un paciente crítico se activa el equipo de reanimación. Cada miembro llega al lugar de la reanimación y se coloca la tarjeta que encuentra. Con esto se pretende evitar obstáculos ocasionados por personal que intenta ayudar pero que en última instancia entorpece las funciones del equipo; es decir que la persona del equipo que llegue al lugar de la reanimación y no encuentre tarjeta no es necesaria en ese momento.

MODO DE EMPLEO: Se colocarán las dos tarjetas correspondientes al médico 1 y médico 2 en un gancho aparte, estando siempre la del médico 1 ubicada de primera, de tal forma que el primer médico que se haga presente en la sala de reanimación sea quien comande al equipo.

Las otras tarjetas estarán colocadas en un gancho junto a las de los médicos y pueden estar en diferente orden. En la medida que el personal de enfermería

se haga presente en la sala de reanimación tomará una tarjeta y realizará las funciones asignadas.

MEDICO 1

- Examina el paciente
- Dirige el equipo
- Determina si necesita enfermera 4
- Realiza la intubación
- Fija los parámetros ventilatorios o el ambú
- Se coloca a la cabecera del paciente

MEDICO 2

Realiza masaje cardíaco

ENFERMERA 1

- Retira las ropas del paciente
- Conecta la monitoria al paciente
- Maneja el desfibrilador
- Realiza las órdenes médicas por escrito (lab, Rx, etc.)
- Se coloca a la derecha del paciente

ENFERMERA 2

- Canaliza vena con solución salina
- Toma muestra de sangre en tres (3) tubos
- Lleva muestras al laboratorio si el MD 1 lo autoriza
- Al regresar recoge pertenencias del paciente y las guarda en una bolsa
- Informa en admisiones sobre identificación del paciente y llama a la familia
- Pasa sonda vesical si MD 1 lo ordena
- Se coloca a los pies del paciente

ENFERMERA 3

- Administra la droga que el MD 1 ordena
- Pasa el laringoscopio y tubo orotraqueal que el MD 1 ordene
- Pasa el equipo de órganos de los sentidos o linterna si el MD 1 ordena
- Se coloca a la izquierda del paciente

ENFERMERA 4

Realiza masaje cardíaco si MD 2 no está