
Condiciones de vida de los habitantes de El Poblado de la ciudad de Medellín

Living conditions of the population of El Poblado of the city of Medellín

Condições de vida da população da El Poblado da cidade de Medellín

Mario Andrés Arcila¹, Sandra Liliana Gómez Gómez², María Adelaida Mejía Aguilar³

¹ Médico, Anestesiólogo. Estudiante de Maestría en Epidemiología, Universidad CES.

² Odontóloga, Ortodoncista. Estudiante de Maestría en Epidemiología, Universidad CES. e-mail: sandraligomez11@hotmail.com

³ Médica. Estudiante de Maestría en Epidemiología, Universidad CES

Cómo citar este artículo: Arcila MA, Gómez S, Mejía MA. Condiciones de vida de los habitantes de El Poblado de la ciudad de Medellín. Rev CES Salud Pública 2011; 2(1): 13-20

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados con las condiciones de vida de la población de la comuna El Poblado de Medellín en el año 2008.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, transversal, con base en la población encuestada en la Encuesta de Calidad de Vida 2008, de donde se extrajo una muestra de 217 sujetos, distribuidos en 152 hombres y 65 mujeres, para evaluar la conformación del hogar, la infraestructura de la vivienda, el estado de salud, la psicología del hogar y el perfil laboral.

Resultados: Existe asociación entre todas las variables estudiadas y la calidad de vida de los habitantes de la comuna El Poblado, excepto para con la variable abandono del hogar

Conclusiones: En los hogares de la comuna El Poblado de Medellín predominan las condiciones de vida "Buenas", la cual estuvo asociada con factores relacionados con la conformación del hogar, la infraestructura de la vivienda, el estado de salud de los habitantes y el ambiente psicológico del hogar.

Palabras Claves: Calidad de vida, Vivienda, Estado de salud.

ABSTRACT

Aim: To determine factors associated with the living conditions of the population of the community El Poblado of Medellín in 2008.

Materials and methods: We conducted a descriptive study, cross-sectional population-based survey on the Quality of Life Survey of Medellín 2008, which drew a sample of 217 subjects, divided into 152 men and 65

Recibido: Abril 14 del 2011 Revisado: Abril 29 del 2011 Aceptado: Mayo 02 del 2011

women, to assess the composition of the household, infrastructure, housing, health, psychology of home and job profile.

Results: There is an association between all variables and the quality of life of the inhabitants of the community El Poblado, except for the variable leaving home.

Conclusions: In households of the community El Poblado of Medellin living conditions prevail "Good", which was associated with factors related to household formation, housing infrastructure, the health of the inhabitants and the psychological environment of home.

Key Words: Quality of Life, Housing, Health Status

RESUMO

Objetivo: Para determinar os fatores associados com as condições de vida da população do comunidade de El Poblado de Medellín em 2008.

Materiais e métodos: Foi realizado um estudo descritivo, transversal, de base populacional sobre a Qualidade de Vida Survey Medellin 2008, que atraiu uma amostra de 217 indivíduos, divididos em 152 homens e 65 mulheres, para avaliar a composição do agregado familiar, infra-estrutura, habitação, saúde, psicologia do perfil de casa e trabalho.

Resultados: Existe uma associação entre as variáveis ea qualidade de vida dos habitantes do El Poblado, salvo para a casa deixando variável.

Conclusões: Nos domicílios do comunidade El Poblado de Medellín prevalecem as condições de vida "Bom", que foi associado com fatores relacionados com a formação de famílias, infra-estrutura de habitação, a saúde dos habitantes eo ambiente psicológico de home

Palavras Chave: Trabalho, Condições de Trabalho, Estresse Psicológico, Saúde do Trabalhador

INTRODUCCIÓN

Medellín es municipio colombiano, capital del departamento de Antioquia, ubicada en el noroccidente del país, en el centro del Valle de Aburrá. Se encuentra a 1550 metros sobre el nivel del mar, con una temperatura de 20 oC. Tiene una estructura que sigue el caudal del río Medellín, el cual la recorre de sur a norte. Según los datos del censo de 2005(1), cuenta con una población de 2.223.078 habitantes, lo que la convierte en la segunda ciudad más poblada de Colombia, superada por Bogotá. Por su parte, el área metropolitana de la ciudad está

conformada por otros nueve municipios y tiene una población de 3.312.165 habitantes, siendo ésta la segunda aglomeración urbana del país.

El área urbana de la ciudad de Medellín se divide en seis zonas y estas a su vez se dividen en comunas(2). Las zonas, en realidad, carecen de valor territorial y solo son utilizadas para agrupar a las comunas según su ubicación dentro de la ciudad. Finalmente las comunas se dividen en barrios y áreas institucionales, las cuales son grandes sectores con algunas características de barrio, pero su población no es permanente y

carece de viviendas, por ejemplo los campus universitarios(2).

La zona rural está compuesta por cinco corregimientos, los cuales se dividen en veredas, San Antonio de Prado y San Cristóbal, son los corregimientos más poblados de Colombia, con más de treinta mil habitantes cada uno(3).

Las comunas y corregimientos que conforman cada zona de la ciudad de Medellín son:

- Zona sur oriental: Comuna El Poblado.
- Zona sur occidental: Comuna Guayabal y Comuna Belén.
- Zona centro occidental: Comuna Laureles – Estadio, Comuna La América, Comuna San Javier.
- Zona centro oriental: Comuna La Candelaria, Comuna Villa Hermosa, Comuna Buenos Aires.
- Zona noroccidental: Comuna Castilla, Comuna Doce de Octubre, Comuna Robledo.
- Zona nororiental: Comuna Aranjuez, Comuna Manrique, Comuna Popular, Comuna Santa Cruz.
- Corregimientos: Palmitas, San Cristóbal, Altavista, San Antonio de Prado, Santa Elena.

Medellín no escapa a la tendencia colombiana de crecimiento de las áreas urbanas en detrimento de la población rural, tanto así que el 58 % de la población de Antioquia habita en el área metropolitana. El 67 % de los habitantes de dicha área residen en Medellín, de los cuales el 61,3 % nacieron en la ciudad, el 38,4 % en otro municipio y el 0,3 % son de otro país(4).

Según las cifras del último Censo Nacional de 2005 realizado por el Departamento Adminis-

trativo Nacional de Estadística –DANE-, Medellín tiene una población de 2.223.078 habitantes(5), de los cuales solo 130.031 se ubican en la zona rural, el 46,7 % de la población son hombres y el 53,3 % mujeres(4). La ciudad tiene una alta cobertura de servicios públicos, el 98,8 % de las viviendas cuentan con energía eléctrica, el 97,3 % tienen servicio de acueducto y el 91 % comunicación telefónica(4).

Según cifras estimadas por el DANE, Medellín tenía en el 2010 una población de 2.636.101 habitantes y, para el año 2020, el municipio contará con 2.933.094 de habitantes.

El Poblado corresponde a la comuna 14 de la ciudad de Medellín, se encuentra ubicado en la zona sur oriental de la ciudad, tiene una extensión de 1432,58 hectáreas, equivalentes al 39 % del total de la ciudad, lo que la califica como la comuna más grande de Medellín, aunque la menos poblada con una densidad de 66 habitantes por hectárea, siendo la más baja de la ciudad(5). Se caracteriza por ser el suburbio más caro y exclusivo de la ciudad.

De acuerdo con las cifras presentadas por el Anuario Estadístico de Medellín de 2005, El Poblado contaba con una población de 94.704 habitantes, 41.143 son hombres y 53.561 son mujeres. La mayoría de la población tiene menos de 39 años (63,9 %), de los cuales el mayor porcentaje lo representa la población adulta joven (39,4 %), con rango de edad de 15 a 39 años. Sólo un 5,6 % son habitantes mayores de 65 años, es decir, población adulta mayor(5).

Según las cifras presentadas por la Encuesta Calidad de Vida 2005 (6), el estrato socioeconómico predominante en El Poblado es el seis (estrato alto), que comprende el 66,5 % de las viviendas, seguido por el 27,5 % que se encuentran en el estrato cinco (estrato medio-alto). Estas condiciones socioeconómicas caracterizan a la totalidad de los barrios de esta comuna, con excepción de algunos sectores que se en-

- Condiciones relacionadas con la salud: estado de salud, consumo de alcohol, stress.
- Psicología del hogar: maltrato físico, separación del cónyuge, abandono del hogar.
- Perfil laboral: Último nivel de estudio aprobado, área del conocimiento en la que se obtuvo el título, horas trabajadas semanalmente.

El software empleado para el análisis de los datos fue Stata 10.0 (licencia de la Universidad CES). La información fue obtenida de la base de datos de la Encuesta de calidad de vida, Medellín 2008 suministrada por el Departamento Administrativo de Planeación de Medellín. Se realizó un análisis descriptivo para todas las variables estudiadas apoyado en el cálculo de proporciones y medidas descriptivas; además se empleó el análisis de varianza (Anova) y las pruebas pos-hoc de comparaciones múltiples, a través de la prueba de Bonferroni, para analizar las variables cuantitativas en las categorías de las condiciones de vida, se estableció también asociación entre las variables cualitativas con la prueba Chi-cuadrado de Pearson. Es importante anotar, que para realizar la Anova, ninguna de las variables cuantitativas presentó distribución normal en las categorías de la variable condiciones de vida, además no se cumplió el supuesto de homocedasticidad; sin embargo, para fines académicos se realizó dicho análisis asumiendo el supuesto de distribución normal de las variables y de homocedasticidad de las varianzas. Se utilizó un nivel de significación estadística del 5%. Vale aclarar que se presentan los resultados expandidos con base en el factor de expansión o ponderación para la comuna.

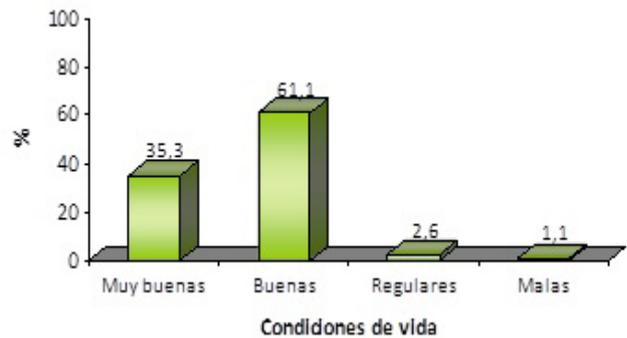
RESULTADOS

Condiciones de vida en la comuna el Poblado

En la comuna El Poblado de Medellín, para el año 2008, el 35,3% de los hogares tenían condi-

ciones de vida "Muy buenas", el 61,1 % condiciones "Buenas", el 2,6 % condiciones "Regulares" y el 1,1 % condiciones de vida "Malas". Figura 2.

Figura 2. Condiciones de vida en el hogar, comuna El Poblado – Medellín. 2008.



Características demográficas

Se encontró asociación entre el sexo y la calidad de vida. La proporción de hombres con calidad de vida "Muy buena" o "Buena" fue 95,5 %, y la proporción de mujeres con calidad de vida "Muy buena" o "Buena" fue 98,5%, dicha asociación es estadísticamente significativa, RP de 0,968 [IC 95%: 0,961 – 0,976] (valor p = 0,0001). Además, por cada mujer con calidad de vida "Regular" o "Mala" se encontraron tres hombres con calidad de vida "Regular" o "Mala", existiendo asociación estadísticamente significativa con un RP de 3,2 (IC 95%: 2,18 – 4,7; valor p = 0,0001).

El promedio de edad de los sujetos estudiados fue de 51,82 ($\pm 14,62$) años y para cada una de las categorías de calidad de vida fue: 50,26 ($\pm 15,4$) años para el grupo de calidad de vida "Muy buena", 52,69 ($\pm 14,1$) para "Buena", 58,69 ($\pm 10,25$) para "Regular" y 36,83 ($\pm 9,41$) para el grupo de calidad de vida "Mala", donde se observan diferencias estadísticamente sig-

nificativas entre todos los promedios de edad según las categorías de calidad de vida (valor $p = 0,0001$).

Conformación del hogar

Con un nivel de confianza del 95% se puede concluir que los promedios del número de hijos nacidos vivos, en los grupos estudiados de condiciones de vida, tienen diferencias estadísticamente significativas (valor $p = 0,0001$). Se encontraron diferencias entre el número de hijos nacidos vivos según las condiciones de vida, excepto entre los grupos de calidad de vida "Regular" y "Mala".

Los promedios del número de personas que componen el hogar según las condiciones de vida tienen diferencias estadísticamente significativas (valor $p = 0,0001$). Se encontraron diferencias entre el número de personas que componen el hogar según las condiciones de vida, excepto entre los grupos de calidad de vida "Muy buena" y "Mala" y entre "Buena" y "Mala".

Infraestructura de la vivienda

Hubo asociación estadísticamente significativa entre el estrato socioeconómico y las condiciones de vida en el hogar en la población de estudio (valor $p = 0,0001$). Con una confianza del 95% se encontró que existe evidencia estadística de asociación entre el tipo de vivienda y las condiciones de vida en el hogar en la población de estudio (valor $p = 0,0001$). Se encontró que la totalidad de la población tiene servicio de acueducto y energía.

Condiciones relacionadas con el estado de salud

Se encontró asociación entre la salud y la calidad de vida (valor $p = 0,0001$), con un RP de 1 para la calidad de vida "Muy buena" y "Buena".

El riesgo de tener un estado de salud "Regular" o "Malo" con una calidad de vida "Regular" o "Mala" es 2,6 veces el riesgo de tener un estado de salud "Bueno" o "Excelente" con una calidad de vida "Buena" o "Muy buena" (RP de 2,6; IC 95 %: 1,78 - 4,05).

Se encontró asociación entre el consumo de alcohol y la calidad de vida (valor $p = 0,0001$), siendo el consumo de alcohol un factor de riesgo para tener una calidad de vida "Mala" o "Regular" (RP de 1,5; IC 95 %: 1,2 - 2,0).

Psicología del hogar

No existió asociación entre el abandono del hogar por un menor de 18 años y las condiciones de vida en el hogar en la población de estudio (valor $p = 0,068$).

Existió asociación entre tener problemas de estrés y la calidad de vida (valor $p = 0,0001$). La proporción de sujetos con estrés y calidad de vida "Muy buena" o "Buena" es ligeramente mayor que los sujetos que no tienen estrés (RP de 1,024; IC 95%: 1,015 - 1,033), sin embargo tener stress se convierte en un factor de riesgo para tener una calidad de vida "Regular" o "Mala" (RP 2,2; IC 95 %: 1,50 - 3,23).

Se encontró asociación entre la separación de los cónyuges y las condiciones de vida en el hogar en la población de estudio (valor $p = 0,000$). Con una confianza del 95% puede concluirse que existe evidencia estadística de asociación entre el maltrato físico y las condiciones de vida en el hogar en la población de estudio (valor $p = 0,0001$).

Perfil laboral

Se encontró asociación entre el tipo de educación y la calidad de vida (valor $p=0,000$). La proporción de sujetos que no recibieron educación o recibieron una educación básica (prees

DISCUSIÓN

colar, primaria, secundaria, media, técnica, tecnológica) con calidad de vida "Muy buena" o "Buena" fue 95 %, y la proporción de sujetos

que recibieron educación avanzada (universitaria, especialización, maestría, doctorado) con calidad de vida "Muy buena" o "Buena" fue 96 %, dicha asociación es estadísticamente significativa (valor $p = 0,0002$), con un RP de 0,981 (IC 95 %: 0,970 – 0,991).

El riesgo de presentar calidad de vida "Regular" o "Mala" en los sujetos sin educación o que recibieron educación básica fue 1,6 veces el riesgo de los sujetos con educación avanzada (RP de 1,6; IC 95 %: 1,26 – 2,06) encontrándose asociación estadísticamente significativa (valor $p = 0,0001$).

En cuanto al área del conocimiento en la que los sujetos obtuvieron el título universitario, se encontró asociación con las condiciones de vida (valor $p = 0,000$). La mayoría de las áreas tienen una calidad de vida "Muy buena" o "Buena", entre los que se destacan los grupos de Humanidades, Ciencias Religiosas, Matemáticas y Ciencias Naturales, en los que el 100 % de los sujetos tienen una calidad de vida "Muy buena" y "Buena", respectivamente; esto contrastado con el grupo de Agronomía, Veterinaria y afines, con un 54,8 % con una calidad de vida "Mala" y el 45,2 % con una calidad de vida "Muy buena"

El promedio de horas trabajadas semanalmente en los sujetos de Medellín fue de 47,56 ($\pm 9,84$) horas; según la calidad de vida "Muy buena" el promedio de horas trabajadas fue de 50,52 ($\pm 8,08$), "Buena" de 46,04 ($\pm 10,41$), "Regular" 44,7 ($\pm 10,75$) y "Mala" 48 ($\pm 0,00$) horas. Se encontró relación entre la calidad de vida y las horas trabajadas semanalmente con una diferencia estadísticamente significativa entre las condiciones "Muy buenas" con respecto a las "Buenas" y "Regulares" (valor $p = 0,0001$).

Los resultados arrojados por las encuestas muestran que la mayor parte de los habitantes

de la comuna El Poblado tienen una buena calidad de vida. Esta buena condición se presenta principalmente entre las mujeres y los sujetos en la sexta década de la vida, además se asocia con un estado de salud excelente y condiciones de vivienda como un alto estrato socioeconómico y contar con servicios públicos, esto se debe posiblemente a que en este sector de la ciudad las comodidades de la vivienda se traducen en bienestar físico, mental y emocional y por lo tanto en menores factores de riesgo para algunas enfermedades.

Existen múltiples causas por las que los hombres podrían presentar peor calidad de vida que las mujeres, una de ellas podría ser su alta carga laboral. Los sujetos que recibieron educación avanzada tienen una mejor calidad de vida, y llama la atención que todos los sujetos de las áreas de humanidades, ciencias religiosas, matemáticas y ciencias naturales tienen buena calidad de vida, mientras que hasta la mitad de los agrónomos y veterinarios tienen malas condiciones de vida, posiblemente relacionado con las pocas oportunidades laborales de estos profesionales en el área urbana de la ciudad. La mala calidad de vida también se presenta en sujetos con consumo de alcohol, problemas de estrés, maltrato físico y separación del cónyuge, probablemente relacionado con las dificultades emotivas y mentales que el maltrato físico intra o extrafamiliar y el divorcio de los padres, puede generar en el hogar.

CONCLUSIONES

Se puede concluir que existe asociación entre el sexo y la calidad de vida, es mayor la propor-

ción de hombres con calidad de vida regular o mala comparada con las mujeres, sin embargo la mayoría de los hombres tienen una calidad de vida buena. La buena salud, la educación, áreas específicas del conocimiento y condiciones de la vivienda como un alto estrato socioeconómico y contar con servicios públicos también se relacionan con una buena condición de vida. Situaciones como el maltrato físico y la separación del conyugue empeoran las condiciones de vida.

REFERENCIAS

1. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). Censo oficial DANE 2005 Censo oficial DANE 2005 por principales áreas metropolitanas. [Internet] [cited 2010 Oct]; Available from: http://www.dane.gov.co/files/censo2005/resultados_am_municipios.pdf
2. Alcaldía de Medellín. Datos generales de la ciudad. Internet] [cited 2010 Oct]; Available from: http://www.medellin.gov.co/alcaldia/jsp/modulos/V_medellin/index.jsp?idPagina=351
3. Alcaldía de Medellín. Anuario estadístico de Medellín 2005. [Internet] [cited 2010 Oct]; Available from: http://www.medellin.gov.co/alcaldia/jsp/modulos/N_admon/index.jsp?idPagina=762
4. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). «Censo oficial DANE 2005, Perfiles Departamentos y Municipios» Internet] [cited 2010 Oct]; Available from: <http://www.dane.gov.co/files/censo2005/perfiles/perfiles.swf>
5. Alcaldía de Medellín. Anuario estadístico de Medellín 2005. [Internet] [cited 2010 Oct]; Available from: <http://www.medellin.gov.co/alcaldia/jsp/modulos/anuarioEstadistico/listaTemas.jsp?ano=2005>
6. Alcaldía de Medellín. Encuesta Calidad de Vida 2005, Estrato socioeconómico. [Internet] [cited 2010 Oct]; Available from: <http://www.medellin.gov.co/alcaldia/jsp/modulos/datosEstadisticos/obj/pdf/calidaddevida2005/03 Vivienda01 - 24.pdf>
7. Bueno E. Población y desarrollo: enfoques alternativos de los estudios de población. Zacatecas: Universidad Autónoma de Zacatecas; 2003.
8. Alcaldía de Medellín. Encuesta calidad de vida 2006. Perfil socioeconómico comuna 14 El Poblado. Medellín: La Alcaldía; 2007.