

EDITORIAL

■
JORGE JULIÁN OSORIO GOMEZ*

La celebración del Día Mundial del Corazón, el pasado 28 septiembre nos hace pensar sobre la problemática de las enfermedades cardiovasculares en el contexto de la Medicina y la Salud Pública. En nuestro país mueren 50.000 personas cada año por problemas cardiovasculares, convirtiéndose en la primera causa de muerte entre todas las enfermedades, con una tendencia al aumento que la sitúa cercana a la problemática multivariada de las muertes violentas.

Es evidente que debemos emprender acciones específicas ligadas al PAB (circular 052/2002) y a las actividades de Promoción y Prevención (Resoluciones 412 y 3384/2002), ya que aproximadamente el 80% de la población desconoce que el alto nivel de colesterol en la sangre es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular, el 72 por ciento no conoce sus niveles de colesterol y el 25 por ciento presenta problemas de obesidad, lo que nos lleva a replantear el esquema de abordaje de los pacientes, dando mayor educación e impactando más en los hábitos y costumbres como eje de construcción de una calidad de vida. La estrategia debería focalizar acciones hacia poblaciones susceptibles ya que los padecimientos cardiovasculares afectan principalmente a los hombres, en una relación de 4 a 1, igualándose en su frecuencia en la postmenopausia.

Podríamos pensar que la variable independiente de mayor peso es el colesterol, pero no basta con el control a través de dieta, es necesario emprender agresivas campañas para fomentar estilos de vida saludables en grupos focales, mediante ejercicios pasivos, control del tabaquismo y de la presión arterial. Como vemos, el abordaje de los pacientes con problemáticas de alta incidencia y prevalencia, implica un cambio en la actitud del profesional de la Salud y de las instituciones que formamos el recurso humano en Salud, debemos recuperar el valor de la comunicación como herramienta terapéutica de fomento a estilos de vida saludable, valorar un poco más lo preventivo y buscar más los cambios de actitud y aptitud en nuestros pacientes.

* Decano Facultad de Medicina. Instituto de Ciencias de la Salud –CES– josorio@ces.edu.co ■